

# *Kløckershave Nyt*

*Et blad for beboere, pårørende og personale*



**December  
2024**

# Indholdsfortegnelse

Side 2	Indholdsfortegnelse
Side 3-4	Leder
Side 5	Medlemmer af beboerpårørenderådet og kostrådet
Side 6	Nyt om beboere og personale
Side 7	Beboerliste
Side 8	Set og sket - Glimt fra Klubben - Korsang
Side 9	Set og sket - Glimt fra Klubben - Foredrag
Side 10	Set og sket - Glimt fra Klubben - Plantorama
Side 11	Set og sket - Glimt fra Klubben - Akrylmaling
Side 12-13	Set og sket - Glimt fra Klubben - Bustur ud i sneen
Side 14-18	Husketavlen for december 2024
Side 19	Set og sket - Hilsen fra landet
Side 20	Opslagstavlen - Jul og nytår 2024
Side 21	Opslagstavlen - Nyt fra Klubben
Side 22	Menuplan
Side 23	Telefonliste
Side 24	Bagsiden

---

Redaktionen:

Ansvarshavende redaktør:

Forsidebillede:

Karin Hvidtfeldt Hansen og Klubben

Gitte Rasmussen

[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

**Alle der har lyst at skrive lidt til husavisen er meget velkomne.  
Indlægget skal være hos forstanderen, Klubben eller sendes til vores  
mail [klockershav@gentofte.dk](mailto:klockershav@gentofte.dk), senest den 20. i måneden.**



# Leder

Hvor tiden dog går stærkt og lige om lidt, er det jul.

Julen er en tid hvor vi hygger os og er sammen med vores nærmeste. Vi bager julekager, drikker gløgg og spiser æbleskiver. Vi klipper julepynt og pynter op, så der er fint alle steder. Det gør vi også her på Kløckershavn. Klubben har i år valgt ikke at tage ud på for mange ture i december måned. Klubben prioriterer i stedet hyggen og fællesskabet i Klubben og rundt på Kløckershavn.

Den 19. november havde vi glæde af et foredrag, fortalt af Lotte Heise. Foredraget handlede bl.a. om Lottes liv og hvordan hun bruger operaen i sin dagligdag. Det var en spændende eftermiddag med gode fortællinger og gode operastykker. Lotte har doneret en bog som hedder ”*Selvfølgelig skal hun bo hos mig*” som handler om en tid, efter Inge blev syg, hvor hun boede hos sin datter, Lotte. Bogen kan lånes af alle. Så hvis du har lyst til at læse bogen, skal du henvende dig til Gitte Rasmussen på kontoret.

Mange kommer og spiser aftensmad i cafeen, i alt 38 beboere. Hvis man er utilpas eller syg, kan man undtagelsesvis få bragt sin mad op i boligen. Hvis man ønsker at spise varm mad i sin bolig om aftenen, skal man bestille kølemad. Aftenmedarbejderne på Kløckershavn, vil være behjælpelige med at få maden varmet i din mikroovn.

**Julefrokosten bliver i år holdt d. 10. december i Cafeen.** Her vil vi alle nyde den dejlige mad fra Salems køkken. Vi får besøg af borgmester Michael Fenger, som kommer og ønsker os alle en glædelig jul. Senere, når vi har spist, kommer Louise Dubiel og synger julesange.

**Den 17. december kl. 18.30,** er der julejazz for beboere og pårørende i Cafeen. Der vil blive serveret gløgg og æbleskiver. Det er Aggerbæk og Jepsen der kommer og ”jazzet” julen ind.



# Leder

**Den 24. december kl. 18.00, er der julemiddag i Kaffestuen** hvor de beboere der ikke skal holde juleaften ude, har mulighed for at samles og spise julemiddagen og hygge sig i fællesskab med andre beboere og personalet.

Nogle beboere vælger at spise julemiddag sammen med deres pårørende i boligen på Kløckershavn og i den anledning har pårørende mulighed for at bestille mad i Cafeen. Prisen er 150 kroner og det er ikke muligt at fravælge den ene ret. Se bestillingsseddel, senere i Husavisen.

**Den 31. december holdes der nytårsmiddag i Cafeen.** Der startes op med bobler og kransekage. Kl. 18.00 samles alle, der har tilmeldt sig, for at lytte til kongens nytårstale, som vil blive vist på det store lærred i Cafeen. Derefter ønsker alle hinanden et godt nytår, før man går til bords for at spise den lækre nytårsmenu.

**Den 7. januar** holder vi nytårskur, hvor Liva kommer og synger nytåret ind sammen med os.

Jeg ser frem til det nye år hvor vi sammen skal sætte fokus på beboerdemokrati og inviterer beboere og pårørende til møder, hvor vi sammen kan få ideer til hvordan Kløckershavn kan blive et endnu bedre sted at bo, gæste og arbejde.

Med disse ord vil jeg ønske jer alle en rigtig dejlig jul og et godt og lykkebringende nytår.

De varmeste hilsner til jer alle  
Karin Hvidtfeldt Hansen/ Forstander





# Beboerpårørenderåd Kostråd

Beboerpårørenderådet arbejder for at tilgodese beboernes interesser.

Rådets opgave er at fungere som et forum for dialog og samarbejde mellem beboere, pårørende og ledelse på Kløckershavn i tilrettelæggelsen af de bedst mulige forhold for beboerne.

## **Beboerrepræsentanter:**

**Formand:** Lis Hilt, C02

**Næstformand:** Kirsten Dupont Hartmann, D03  
Grethe Skovgaard, E01

## **Pårørenderepræsentanter:**

Lotte Albjerg

Marianne Zibrandtsen

## **Medarbejderrepræsentanter:**

Hanna Lykke, daglig leder

Tlf. 39 98 87 02

## **Forstander:**

Karin Hvidtfeldt Hansen

Tlf. 39 98 87 01

## **Seniorrådsrepræsentant:**

Birgit Gotenborg

[gotenborgbirgit@gmail.com](mailto:gotenborgbirgit@gmail.com)

Rådet modtager meget gerne gode ideer fra beboere og pårørende - gerne på mail til [klockershavn@gentofte.dk](mailto:klockershavn@gentofte.dk)

## **Medlemmer af kostrådet:**

### **Beboerrepræsentanter:**

Grethe Skovgård

Lis Hilt

Sten Thomsen

### **Medarbejderrepræsentanter**

Forstander Karin Hvidtfeldt Hansen

## **Pårørenderepræsentanter:**

Lotte Albjerg

# Nyt om beboere og personale



## Fødselsdage i december



Alice Berglund Bock fylder 86 år d. 03. december  
Janus Staun Olsen fylder 87 år d. 13. december  
Lone Christensen fylder 87 år d. 14. december  
Willy Hansen fylder 84 år d. 16. december  
Elisabeth Nielsen fylder 87 år d. 25. december  
Erik Kordt Christensen fylder 82 år d. 29. december



## En sidste hilsen til

Else Sletved  
Ninna Hansen

## Fraflyttet beboer

Hans Wernøe, er flyttet på Egebjerg

## Ny beboer

Aase Grundtvig, E03  
Ulla Rasmussen, E10

# Beboerliste Kløckershave

## Blok A

Inge Bøggild Juncker-Jensen  
 Inger Kristensen  
 Lis Merkel  
 Lis Helnæs  
 Lizet Møller  
 Anni Doris Harris  
 Hanne Clemmesen  
 Ole Lissauer

## Blok C

Inge Heise  
 Lis Hilt  
 Jørgen & Elisabeth Nielsen  
 Marianne Hall Manford-Hansen  
 Abdesslam Kchikich  
 Willy B. Hansen  
 Birgit Findstrøm  
 Birgitte Albeck

## Blok E

Grethe Skovgaard  
 Grace Sherley Bager  
 Aase Grundtvig  
 Aase Abildgaard  
 Gurli Klausen  
 Kirsti B J A Buchwald  
 Martha Nielsen  
 AnneLise Essemann-Beck  
 Sten Thomsen  
 Ulla Rasmussen

## Blok B

Marianne Trier  
 Anita Sommerfeldt  
 Alice Bock  
 Lis Bente Trabolt  
 Oluf Callesen  
 Jette Kirsten Lydersen Kaysfeld  
 Yvonne Perret Zebitz  
 Hanne Marianne Pedersen

## Blok D

Lillian Yvonne Ruz Nielsen  
 Bente Mønsted  
 Kirsten Dupont Hartmann  
 Mona Lindegaard  
 Ole Gormsen  
 Margot Nærum  
 Janus Staun Olsen

## Blok F

Lise-Lotte Leschly Grann  
 Ulla Roos Kinch  
 Lone & Erik Kordt Christensen,  
 Lis Karen Tolstrup-Møller  
 Alice Laulund Nielsen  
 Inga Lammerts Jensen  
 Erling Uldall Frank

# Set og sket

## Glimt fra Klubben - Korsang

To gange om måneden har vi korsang på Kløckershave, hvor Liva kommer og spiller og synger sammen med os. Vi plejer at starte med kaffe og kage, hvorefter sangbøgerne findes frem. Vores kor synger både gamle kendte sange og de lidt nyere mens nogle nyder bare at sidde og lytte til musikken.





# Set og sket

## Glimt fra Klubben - Foredrag

Tirsdag d. 19. november havde vi besøg af Lotte Heise, hvis mor Inge Heise bor hos os. Lotte kom og holdt foredrag om sit liv og operaens betydning for hende og hendes mor. Det var et meget velbesøgt arrangement, hvor pårørende også var inviteret med.





# Set og sket

## Glimt fra Klubben - Plantorama

I starten af november kørte vi en tur i Plantorama, for at købe diverse ting til vores juledekorationer, som vi skal fremstille senere på måneden. Vi kunne ikke lade være med at komme i julestemning af både den smukke oppyntning i hele butikken, og Oles fine julestads.





# Set og sket

## Glimt fra Klubben - Akrylmaling

Lotte Albjerg, svigerdatter til Inga Lammerts Jensen, var forbi Klubben for at fortælle om sin store interesse for akrylmaling og vise tips og tricks til dem, som ønsker at kaste sig ud i malingsens kunst. Det blev til nogle flotte malerier, som kan ses i Klubben.

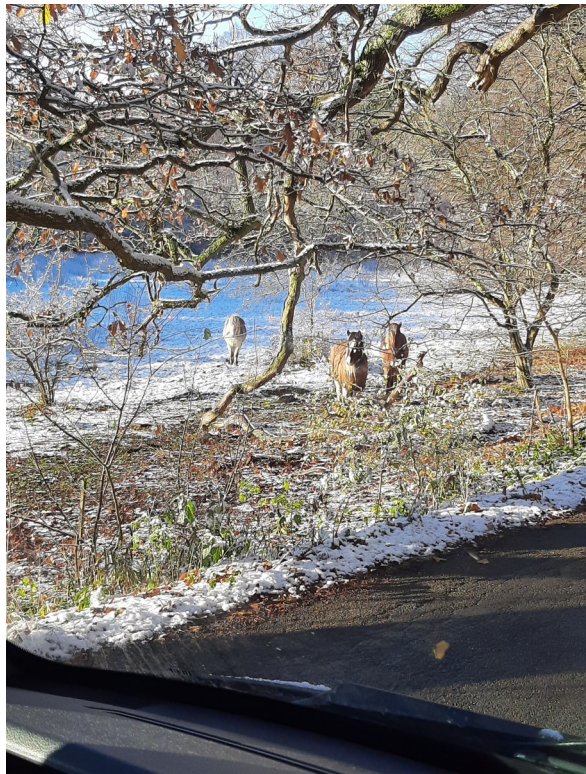




# Set og sket

## Glimt fra Klubben - Bustur ud i sneen

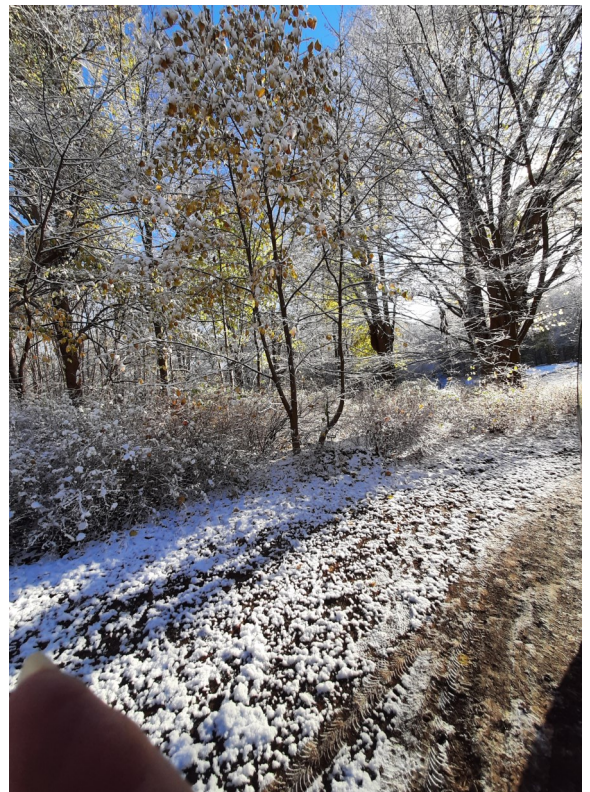
På en af vinterens første dage med sne, kørte Klubben en tur ud i det blå for at se naturen smukt pakket ind i hvidt.
















# Set og sket

## Glimt fra Klubben - Bustur ud i sneen














# Husketavlen

Uge 49	Formiddag	Eftermiddag
Mandag d. 2	Kl. 10.00-11.30 Juleklip i <b>Klubben</b> 	Kl. 13.00-15.00 Matador med gløgg og æbleskiver i <b>Klubben</b>  MATADOR
Tirsdag d. 3	Kl. 10.00-11.30 Forberedelser til julefrokost i Klubben 	Kl. 13.00-14.30 Kaffe i <b>Udsigten</b>  Kl. 14.30-15.30 Korsang i <b>Udsigten</b>
Onsdag d. 4	Kl. 11-11.30 Kaffe i <b>Klubben</b>	Kl. 13.00-13.45 Gymnastik i <b>Biffen</b>  Kl. 13.00-14.30 Matador i <b>Klubben</b>  MATADOR
Torsdag d. 5	Kl. 10.00-11.30 Julebag i <b>Klubben</b> 	Kl. 13.00-15.00 Matador i <b>Klubben</b>  MATADOR
Fredag d. 6	Kl. 9.30-11.00 Brunch i <b>Kaffestuen</b> 	Kl. 13.00-14.30 Matador i <b>Klubben</b>  MATADOR Kl. 13.00-14.30 Visit i boligerne
Lørdag d. 7		Kl. 13.00-15.00 Film i <b>Klubben</b> <u>Dyrlægens Plejebørn</u> 











Ret til ændringer forbeholdes.

# Husketavlen

Uge 50	Formiddag	Eftermiddag
Mandag d. 9	Kl. 10.00-11.30 Juleklip og hjemmebag i <b>Klubben</b> 	Kl. 13.00-15.00 Matador i <b>Klubben</b>  MATADOR
Tirsdag d. 10	Kl. 10.30-11.30 Forberedelser til julefrokost i <b>Caféen</b>	Kl. 12.30-15.00 Julefrokost i <b>Caféen</b> med besøg af borgmesteren
Onsdag d. 11	Kl. 10.00-11.30 Manicure og hjemmebag i <b>Klubben</b> 	Kl. 13.00-15.00 Hjemmebag og Matador i <b>Klubben</b>  MATADOR
Torsdag d. 12	Kl. 10.00-11.30 Julegudstjeneste i Gentofte Kirke  Afgang fra  hovedindgangen kl. 10	Kl. 13.00-15.00 Matador med gløgg og æbleskiver i <b>Klubben</b>  MATADOR
Fredag d. 13	Kl. 9.30-11.00 Brunch i <b>Kaffestuen</b> 	Kl. 13.00-14.30 Matador og hjemmebag i <b>Klubben</b>  MATADOR  Kl. 13.00-14.30 Visit i boligerne
Lørdag d. 14		Kl. 13.00-15.00 Film i <b>Klubben</b> <u>White Christmas</u> 

Ret til ændringer forbeholdes.





# Husketavlen

Uge 51	Formiddag	Eftermiddag
Mandag d. 16	Kl. 10.00-11.30 Hjemmebag i <b>Klubben</b> 	Kl. 13.00-15.00 Matador i <b>Klubben</b>  MATADOR Kl. 13.00-14.30 Visit i boligerne
Tirsdag d. 17	Klubben lukket	Kl. 13.00-15.00 Matador med gløgg og æbleskiver i <b>Klubben</b>  MATADOR Kl. 18.30 Julekoncert med Aggerbæk & Jepsen i Cafeen
Onsdag d. 18	Kl. 10.00-11.30 Manicure og samtalecafe i <b>Klubben</b> 	Kl. 13.00-13.45 Gymnastik i <b>Biffen</b>  Kl. 13.00-14.30 Matador i <b>Klubben</b>  MATADOR
Torsdag d. 19	Kl. 10.00-11.30 Gymnastik og cykling i <b>Biffen</b> 	Klubben lukket
Fredag d. 20	Kl. 9.30-11.00 Brunch i <b>Kaffestuen</b> 	Kl. 13.00-14.30 Matador i <b>Klubben</b>  MATADOR Kl. 13.00-14.30 Visit i boligerne
Lørdag d. 21		Kl. 13.00-15.00 Film i <b>Klubben</b> <u>Jul i den gamle købmandsgård</u> 

Ret til ændringer forbeholdes.






# Husketavlen

Uge 52	Formiddag	Eftermiddag
Mandag d. 23	Kl. 10.00-11.30 Julehygge i <b>Klubben</b> 	Kl. 13.00-15.00 Julehygge med gløgg og æbleskiver i <b>Klubben</b> 
Tirsdag d. 24	Klubben lukket	Klubben lukket
Onsdag d. 25	Klubben lukket	Klubben lukket
Torsdag d. 26	Klubben lukket	Klubben lukket
Fredag d. 27	Kl. 9.30-11.00 Brunch i <b>Kaffestuen</b> 	Kl. 13.00-14.30 Julesnak i <b>Kaffestuen</b>
Lørdag d. 28		Kl. 13.00-15.00 Film i <b>Klubben</b> <u>Klinkevalsen</u> 

Ret til ændringer forbeholdes.



# Husketavlen

Uge 01	Formiddag	Eftermiddag
Mandag d. 30	Kl. 10.00-11.30 Manicure i <b>Klubben</b> 	Kl. 13.00-15.00 Quiz i <b>Klubben</b> 
Tirsdag d. 31	Kl. 10.00-11.30 Samtalecafe i <b>Klubben</b> 	Klubben lukket

Ret til ændringer forbeholdes.



# Hilsen fra landet

Stille, på en skovsti, himlen tegner sort.  
 Løvfald bag ved løvfald fugle flyver bort.  
 Løvfald er som afsked, blade daler sagte ned  
 alle skovens væsner søger aftenfred  
 Georg Metz

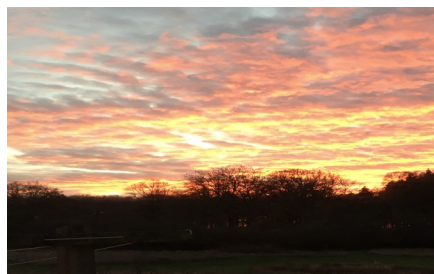
Dagene stille og i grå nuancer, mens træerne i gyldne og rustrøde nuancer holder endnu på deres blade. På bondemandens marker vokser vinterafgrøder, mange smukke med hvide og grønne nuancer. På vejen indtil byen er majsmarkerne høstet, der må ligge mange majs for alliker og sortkrager stepper rundt på markerne med stor tilfredshed.



I skoven bor raven, de kalder på hinanden med hæse stemmer, og vi bliver glade, for engang var der ikke så mange.

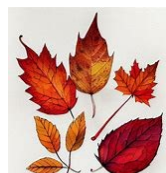


Dagene bliver korte og i dag gik solen ned 16.07, forleden tittede den frem det meste af dagen og vi fik en stor gave. Da solen gik ned lyste himlen op i lyse lyseblå og skyerne blev lyserøde, træerne bag marken blev til sorte silhuetter og der i mellem skimtes gyldne og brandrøde farver.



Vi ser fugletræk, både de store V-formede og de små, som hvirvler op og ned, vi giver solsikkefrø til blåmejse, sumpmejsen, musvitterne og nedenfor foderbrættet vimser rødkælken og gærdesmatten. I haven står rosen endnu med røde blomster, det er efterårets sidste rose.

Mange kærlige hilsner fra os ude på landet



# Opslagstavlen

## JUL OG NYTÅR 2024

Navn og bolig nr. \_\_\_\_\_

Af hensyn til planlægning og bestilling af mad omkring jul og nytårsaften bedes du venligst afkrydse, om du er hjemme.

Dato	Spiser med	Spiser IKKE med
- Juleaften kl.18.00		
- Nytårsaften kl. 18.00		
- Pårørende juleaften		
-		
-		

Skemaet bedes returneret til din kontaktperson

**senest fredag d. 06.12.24**

**Hvis pårørende ønsker at spise julemiddag sammen med beboeren på Kløckershavn, skal dette ske i boligen, da der ikke er plads til mange i Kaffestuen.**

**Pårørende skal selv hente maden i køkkenet inden kl. 17, og prisen pr. pårørende er 150 kr.**

Husk selv at afbestille, hvis der er andre dage du ikke er hjemme i julen.

På forhånd tak for hjælpen.  
Glædelig jul og godt nytår  
Kløckershavn

# Opslagstavlen

## Nyt fra Klubben

### Julegudstjeneste

Torsdag d. 12. december er Kløckershaves beboere, med pårørende, inviteret til julegudstjeneste i Gentofte Kirke kl. 11.00

Vi går fra hovedindgangen kl. 10

Pårørende er velkomne - tilmelding er sendt ud



### Matador

I december juler vi med vores helt egen "julekalender" ved at vise Matador i Klubben mandag til torsdag kl. 13-14.30



**MATADOR**

### Julejazz

Tirsdag d. 17. december kommer Aggerbæk og Jepsen og "swinger julen ind" kl. 18.30 i Caféen.

Pårørende er velkomne - tilmelding er sendt ud



# Menuplan december 2024

	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Søndag	1.		Oksebryst med kartofler, peberrodssovs og gulerødder	Pandekager med syltetøj
Mandag	2.	Klar suppe med boller og urter	Grøntsagstærte med hytteost og råkost	
Tirsdag	3.		Græsk farsbrød med stegte kartofler og tzaziki	Kirsebærgrød
Onsdag	4.	Fyldte æg med brød	Brændende kærlighed med rødbeder	
Torsdag	5.		Fiskefilet med kartofler, persillesovs og gulerodsråkost	Is med vafler
Fredag	6.		Boller i selleri med kartofler og ærter	Henkogt frugt med kvarkcreme
Lørdag	7.	Tunmousse med brød	Musaka med brød	
Søndag	8.		Bøf stroganoff med kartoffelmos og asier	Æbleskiver med syltetøj
Mandag	9.	Fløjlsgørød med kanel-sukker	Karrykål med rugbrød	
Tirsdag	10.	<b>Julefrokost</b>	Blomkålsuppe + ostemad	
Onsdag	11.		Tarteletter med høns i asparges	Abrikosgrød
Torsdag	12.		Stegt lever med kartofler, sovs, bønner	Henkogt frugt med makronskum
Fredag	13.		Fiskefrikadeller med kartofler, persillesovs og gulerødder	Hyldebærssuppe med tvebakker
Lørdag	14.		Skipper labskovs med purløgssky og rødbeder	Belgiske vafler med flødeskum
Søndag	15.		Kold skinke med stuede grønkål og brasede kartofler	Tiramizu
Mandag	16.		Flæsketeg med kartofler, sovs og rødkål	Citronfromage
Tirsdag	17.	<b>Julekoncert</b>	Fersken karrysuppe	
Onsdag	18.		Torsk med kartofler, sennepssovs, rødbeder og bønner	Ost med druer og kiks
Torsdag	19.		Italiensk gryderet med brød	Squashkage med ostecreme
Fredag	20.	Risengørød med kanel-sukker og smør	Forloren hare med kartofler, sovs og ovnbagte rodfrugter	
Lørdag	21.		Stegt kylling med kartofler, sovs og agurkesalat	Kakaobudding med flødeskum
Søndag	22.		Bankekød med kartoffelmos og surt	Svesker i madeira med råcreme
Mandag	23.		Stegt kylling med citron, sovs og ris	Is med chokoladesovs
Tirsdag	24.		Julemiddag: And, flæsketeg, sovs, brune og hvide kartofler, rødkål og ½ æble med gele.	Risalamande med kirsebærsovs
Onsdag	25.	Laksepate med brød og dilledressing	Julemedister med ovnbagte kartofler og stuede grønkål	
Torsdag	26.		Oksekød i flødesovs med mos	Fløderand med hindbærsovs
Fredag	27.		Benløse fugle med sovs, kart. og asier	Henkogt fersken med yoghurt creme
Lørdag	28.	Aspargesuppe med kødboller	Svinekød i sur/sød sovs og ris	
Søndag	29.		Husarsteg med svampesovs, kartofler og drueagurker	Pandekage med nøddecreme og flødeskum
Mandag	30.	Øllebrød med flødeskum	Spansk æggekage med rugbrød	
Tirsdag	31.		Dampet laks med kart. hollandaise-sovs og broccoli	Sherryfromage med flødeskum



# Telefonliste

## **KLØCKERSHAVE**

Dahlénsstræde 6

2820 Gentofte

Direkte telefon: 39 98 87 00

E-mail: [klockershav@gentofte.dk](mailto:klockershav@gentofte.dk)



Forstander Karin Hvidtfeldt Hansen

39 98 87 01

29 61 27 80

Administration, Gitte Rasmussen

39 98 87 00

Træffes mandag til fredag kl. 08.00 - 14.00

### **Daglige ledere, telefontid 08.30-09.00 samt 12.00-12.30**

Hanna Lykke

39 98 87 02

Sarah Hornbech

39 98 87 03

### **Sygeplejersker, telefontid man-tors kl. 14-15, fre 13-14**

Sygeplejerske, Nanna Christensen

39 98 87 04

Sygeplejerske, Carina Baustier

39 98 87 04

Sygeplejerske, Helene Jørgensen

39 98 87 04

### **Klubben:**

Henriette Tranberg

39 98 87 38

Susanne Forup

39 98 87 39

### **Vaskeri:**

Tene Araya

39 98 87 31

### **Teknisk Service, telefontid man-fre ml. 10.00-11.00:**

Niels Albæk

39 98 87 06

Mickey Lindberg

Køkkenet (Salem)

39 98 86 52

Hvis du har ændringer til din måltidsaftale eller skal afbestille forudbestilt mad, skal dette meldes senest **fire dage inden kl. 12.00**. Alle ændringer skal ske enten på mail: [madbestilling-salem@gentofte.dk](mailto:madbestilling-salem@gentofte.dk) eller til personalet.

# Bagsiden

## Vejret i december

### Ekstremer i vejret side 1874 for december måned:

Højeste temperatur:	14,5 °C	Nordby/Fanø 1953
Laveste temperatur:	-25,6 °C	Sønder Felding 1981
Højeste månedsmiddeltemperatur:	14,2 °C	2006
Laveste månedsmiddeltemperatur:	-4,0 °C	1981
Største månedssum af solskinstimer:	62 timer	1970
Mindste månedssum af solskinstimer:	6 timer	1959
Største månedssum af nedbør:	140 mm	1985
Mindste månedssum af nedbør:	7 mm	1890

Kilde: DMI

# December

Den 01. december er det første søndag i advent. Advent markerer det kirkelige nytår. Ordet advent er en sammentrækning af det latinske "adventus Domini" som betyder "Herrens komme".

Kold december med megen sne varsler ganske hyppigt en god og meget frugtbar sommer. Giver december megen kulde, af korn bliver lofter og lader fulde.



*Redaktionen ønsker  
Glædelig jul og godt nytår*